

## Planificación del bienestar de su hijo: durante la recuperación

Una de nuestras principales prioridades es ayudar a que su hijo se sienta lo más cómodo posible.

- Plan de alivio.  
Mientras su hijo esté aquí para un procedimiento o una cirugía, seguiremos un Plan personalizado de asistencia de alivio. El Plan de alivio enumera las cosas que hacen que su hijo esté más cómodo. Pídale a su enfermero que complete el Plan de alivio con usted.
- Evaluación del dolor.  
El equipo evaluará (controlará) el dolor de su hijo de varias maneras:
  - Los niños que pueden hablar pueden decirnos dónde y cuánto les duele.
  - La frecuencia cardíaca y la respiración de su hijo pueden comunicarnos su nivel de dolor.
  - Es posible que el comportamiento de su hijo cambie y nos alerte sobre el dolor o la molestia que puede tener.

Pregúntele a su enfermero qué escala de dolor se utiliza para controlar el dolor de su hijo.

- Tratamiento del dolor.  
Además de medicamentos, el equipo médico puede usar otras alternativas para hacer que su hijo se sienta más cómodo:
  - Terapia física u ocupacional.
  - Especialistas en vida infantil.
  - Terapias complementarias, como masajes.
  - Consulta al Servicio Pediátrico del Dolor (Pediatric Pain Service).
- Equipo pediátrico de control del dolor.  
Los especialistas pediátricos en dolor son proveedores que se especializan en el control del dolor en los niños. El equipo de cirugía de su hijo puede pedirle al Equipo pediátrico de control del dolor que ayude con el plan para controlar el dolor de su hijo después de la cirugía. Este equipo proporciona control del dolor y de los síntomas de diversas maneras.
- Preguntas para hacerle a su equipo de asistencia médica:

- o ¿Por qué podrían limitar la cantidad de medicamento para el dolor que puede usar mi hijo?
- o ¿Cómo pueden saber si mi hijo está usando muy poco o demasiado medicamento para el dolor?
- o ¿Cuánto tiempo durará el dolor?
- o ¿De qué otras maneras pueden ayudar a mi hijo a controlar el dolor además de aliviarlo con medicamentos?