

A continuación se detallan nuestras instrucciones generales de dieta absoluta (nothing by mouth, NPO) (no comer ni beber nada). Estas instrucciones se implementan para mantener a su hijo lo más seguro posible. Si estas pautas no se cumplen, es posible que el procedimiento o la cirugía de su hijo se retrase o cancele. Una pequeña cantidad de niños recibirá pautas especiales que son diferentes de estas. Siga las instrucciones que le proporcione su proveedor de anestesia.

Los líquidos transparentes incluyen solamente agua, jugo de manzana transparente (ni pulpa ni sidra de manzana), Pedialyte y Gatorade.

HORA  
**12:00 AM**  
MEDIA  
NOCHE



LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA

**PARE** toda la comida  
y los dulces



HORA

**6**  
HORAS

ANTES DE LA HORA DE LLEGADA

**PARE** la fórmula y la leche



HORA

**4**  
HORAS

**PARE** la leche materna



HORA

**2**  
HORAS

**PARE** los líquidos claros



HORA DE LLEGADA



**Llegada**

Día \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

**Medications**

**PARE** los siguientes medicamentos la noche antes de su procedimiento:

**DETENGA** los siguientes medicamentos la mañana del procedimiento: