

Instrucciones sobre comida y bebida

A continuación, les detallamos las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber antes de una operación o un procedimiento. A veces, nos referimos a estas indicaciones con el nombre de instrucciones NPO, siglas que hacen referencia a un término en latín que significa 'nada por boca'. Para procurar la seguridad de su hijo, le pedimos que siga estas instrucciones al pie de la letra. Si no se siguen estas instrucciones, es posible que se produzca una demora o que se cancele el procedimiento o la operación de su hijo.

Lea atentamente la siguiente información.

Excepto en caso de una operación de emergencia, el estómago de su hijo debe estar vacío en el momento de administrarle la anestesia. Esto ayuda a prevenir vómitos que puedan provocar que la comida o el ácido gástrico se introduzca en los pulmones.

Siga las instrucciones que le haya dado el centro de recursos de anestesia pediátrica (PARC, por sus siglas en inglés). **Hay niños que reciben unas instrucciones especiales diferentes a estas, según sean sus necesidades médicas.**

Le recomendamos que su hijo tome líquidos claros (transparentes) hasta la misma hora de su llegada al hospital.

Asegúrese de que su hijo esté hidratado, es decir, que haya bebido lo necesario para su organismo, porque eso le hará sentirse mejor y le ayudará a recuperarse tras la operación. Se consideran líquidos claros (transparentes) solo los siguientes: agua, *Pedialyte*, *Gatorade* y jugo de manzana transparente. El jugo de manzana no debe contener pulpa ni ser del tipo de jugo que en inglés se conoce como *cider*. Trate de que su hijo beba líquidos transparentes hasta la hora prevista de su llegada al hospital.

Su hijo debe continuar tomando los medicamentos recetados con un sorbo de agua, a menos que el equipo de atención médica le diga que deje de tomarlos.

DEJE de darle a su hijo todo tipo de comida, incluidos dulces y caramelos, **a la medianoche (las 12 de la noche).**

Cuando decimos “comida”, nos referimos a cualquier alimento que NO sea fórmula láctea, leche, leche materna o líquidos transparentes.

DEJE de darle a su hijo fórmula y leche cuando se lo diga el **equipo de atención médica.**

DEJE de darle a su hijo leche materna cuando se lo diga el **equipo de atención médica.**

DEJE de darle a su hijo todos los líquidos claros (transparentes) a la hora a la que se le indicó **llegar al hospital.**

Se consideran líquidos claros (transparentes) solo los siguientes: agua, *Pedialyte*, *Gatorade* y jugo de manzana transparente. El jugo de manzana no debe contener pulpa ni ser el tipo de jugo que en inglés se conoce como *cider*.

Horario e instrucciones sobre comida y bebida de mi hijo

Imprima el documento de abajo para anotar la información que le dé el equipo de atención médica:

RECOMENDACIONES ACERCA DE COMIDAS Y BEBIDAS
Dirigido a los pacientes que vienen al hospital debido a una cirugía o a un procedimiento.



Llegar al hospital a la/las ...

Hora

Fecha

El paciente puede beber líquidos transparentes hasta el momento que llega al hospital.

Asegúrese de que su hijo esté bien hidratado, es decir, que haya bebido lo necesario para su organismo, así podrá sentirse y recuperarse bien de la operación. **Los líquidos transparentes son exclusivamente los siguientes: agua, Pedialyte, Gatorade y jugo de manzana, transparente; no del tipo que contenga pulpa o del tipo que en inglés se conoce como *sweet cider* (jugo de manzana).** Trate de que el paciente beba líquidos transparentes hasta la hora en que se le indicó que debe llegar al hospital.

El paciente debe continuar tomando los medicamentos recetados con un sorbo de agua, a menos que algún integrante del equipo de atención médica le haya indicado que deje de tomarlos.



NO DAR alimentos, comidas ni dulces a partir de la/las ... 12 a.m. (medianoche)

Cuando decimos "comida" nos referimos a cualquier alimento que **NO** sea fórmula láctea, leche, leche materna o líquidos transparentes.



NO DAR fórmula láctea ni leche a partir de la/las _____



NO DAR leche materna a partir de la/las _____



NO DAR líquidos transparentes a partir de la/las..... _____

Los líquidos transparentes son exclusivamente los siguientes: agua, *Pedialyte*, *Gatorade* y jugo de manzana, transparente; **no** del tipo que contenga pulpa o el que, en inglés, se conoce como *sweet cider* (jugo de manzana).

Hora