

Cómo usar las toallitas de clorhexidina

La higiene de la piel que se hace la noche anterior al procedimiento de su hijo, en preparación a la operación, es sumamente importante. En este documento le damos más información sobre cómo usar las toallitas de clorhexidina.

Preparación de la piel

Una manera de minimizar los riesgos de que su hijo contraiga una infección en el sitio quirúrgico es reducir la cantidad de bacterias o gérmenes en la piel. Para ello, tendrá que limpiar la piel de su hijo con unas toallitas desechables impregnadas de una **solución antiséptica de 2% de gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés)** que le darán en la clínica antes del procedimiento o de la cirugía.

Cosas que debe hacer antes de usar las toallitas de CHG

Siga las instrucciones que se detallan a continuación para bañar a su hijo y limpiarle la piel la noche antes de la cirugía o procedimiento.

- La noche antes de la cirugía, asegúrese de tener para su hijo sábanas, toallas y pijamas limpios, recién lavados.
- No le afeite al niño ninguna zona del cuerpo ni el día anterior, ni el día de la cirugía.
- Si antes de usar las toallitas desea calentarlas, coloque el paquete de toallitas cerrado en un recipiente con agua tibia (a temperatura del agua del baño).

Uso de las toallitas de CHG

Por favor, siga las instrucciones de cómo limpiarle la piel a su hijo con estas toallitas:

1. La noche antes de la cirugía o del procedimiento, bañe a su niño en la tina o en la regadera con jabón y agua templada y lávele el cabello.
2. Seque al niño con una toalla limpia.
3. Espere al menos **1 hora** a que la piel se seque por completo antes de usar las toallitas. Mientras espera, puede ponerse el pijama o la bata.
4. Abra el paquete de toallitas de CHG. Corte el sello en uno de los extremos del paquete con tijeras limpias y deseche la lámina de espuma plástica.
5. Límpiela la piel al niño según se indica en las ilustraciones de la siguiente página. Utilice una toallita para limpiar cada zona de la piel, como indican los números de las ilustraciones.

No use las toallitas en las siguientes áreas del cuerpo:

- Ojos.
- Oídos.
- Boca.
- Genitales. Sí deberá limpiarle la zona de las ingles (los pliegues donde se unen las piernas con el cuerpo).
- Cortes o áreas abiertas en la piel.

Después de usar las toallitas de CHG

Una vez que haya terminado de usar las toallitas de CHG, haga lo siguiente:

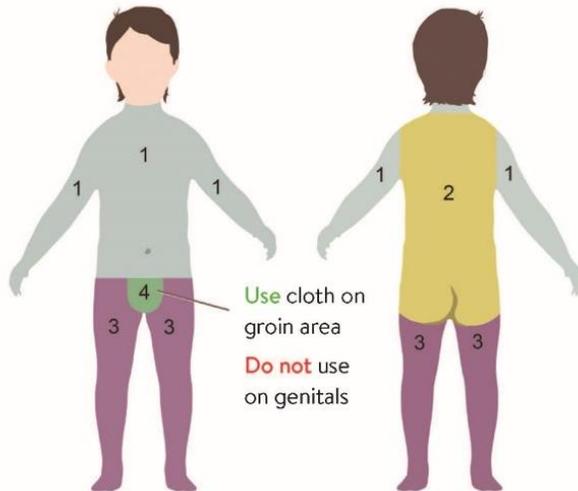
- Deseche las toallitas en el cesto de basura.
- Deje que la piel se seque al aire. La piel estará pegajosa hasta que se seque.
- No le enjuague la piel al niño antes de la cirugía o del procedimiento que tenga.
- Después de utilizar las toallitas de clorhexidina, no bañe a su hijo en la tina ni en la regadera; no le aplique lociones ni cremas hidratantes ni ningún otro producto de higiene personal.
- Póngale al niño el pijama limpio y ponga en la cama sábanas limpias.

How to use CHG wipes on your child

For children less than 22 pounds (<10kg)

Use the **1st cloth** on your child's chest, both arms, back and neck

Use the **2nd cloth** on both legs (back and front), the buttocks, and groin area



For children between 22 and 66 pounds (10-30kg)

Use the **1st cloth** on your child's chest, both arms, and neck

Use the **2nd cloth** on the back and buttocks

Use the **3rd cloth** on both legs (front and back)

Use the **4th cloth** on your child's groin area

For children more than 66 pounds (>30kg)

Use the **1st cloth** on your child's chest, both arms, and neck

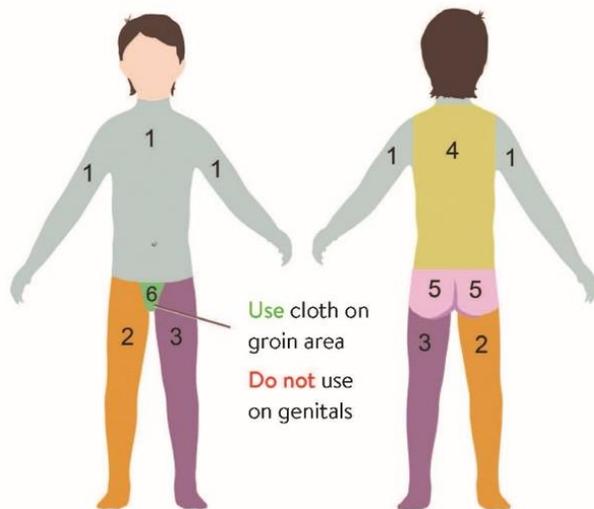
Use the **2nd cloth** on the RIGHT leg

Use the **3rd cloth** on the LEFT leg

Use the **4th cloth** on the back

Use the **5th cloth** on the buttocks

Use the **6th cloth** on your child's groin area



procedures.stanfordchildrens.org | 5