

El cuidado de la salud antes de la operación

Es importante estar sano antes de una operación o de un procedimiento. En este documento se detallan algunas estrategias con el fin de que su hijo pueda mantenerse saludable.

Quédense en casa.

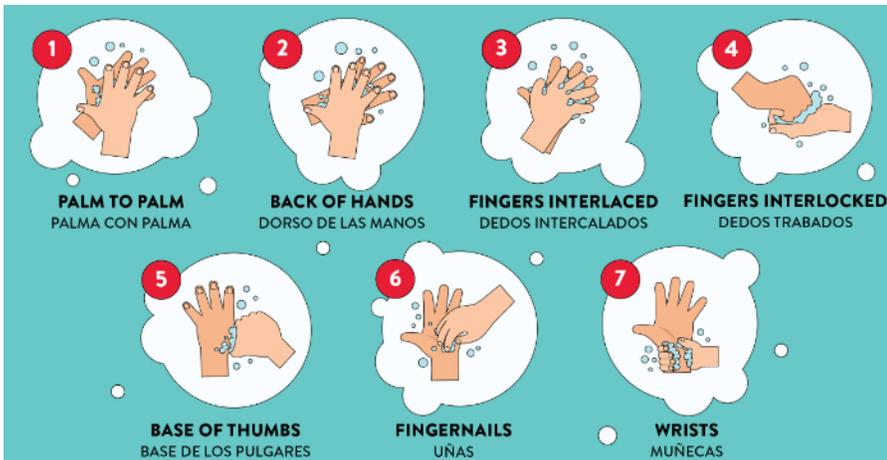
Es buena idea permanecer en la casa durante **1 o 2 días** antes de la operación, para que haya menos probabilidades de enfermarse.

Trate de mantener una distancia considerable con las personas que no sean de su grupo familiar.

El distanciamiento social consiste en dejar un espacio físico entre usted y los demás. Una de las mejores maneras de prevenir la transmisión y la propagación de las enfermedades es mantener una distancia de **6 pies (equivalente a 2 metros)** entre usted y los demás.

Lávese las manos.

Lávese las manos durante al menos 15 segundos, con agua y jabón o con un desinfectante de alcohol. Limpie siete partes de la mano.



Póngase una mascarilla

Las mascarillas sirven para prevenir que las gotículas infectadas con un virus lleguen hasta otras personas. Si todos llevamos puestas mascarillas, contribuimos a prevenir el contagio, evitando que se enferme más gente.

Consulte a un médico

Si alguien de la familia se siente mal, tiene fiebre, resfrío, tos, vómitos, diarrea o ha estado expuesto recientemente a la varicela, haga una consulta con el médico de cabecera.



Children's Health

Llámenos

Si su hijo está enfermo, por su propia seguridad, la operación será aplazada para otra fecha. Llame a nuestra oficina al **(650) 736-7359** y avísenos si su hijo está enfermo o recibió algún tratamiento durante las **2 semanas anteriores a la fecha prevista para la cirugía.**