

Información sobre la vacuna antigripal

Stanford Medicine Children's Health y los Centros para el control y la prevención de enfermedades (conocidos en inglés por las siglas CDC) recomiendan vacunar contra la gripe a todos los niños mayores de 6 meses que reúnan los requisitos para ello. Este folleto contiene información acerca de la vacuna antigripal (en inglés, flu shot) y los sitios en donde usted puede encontrar más información.

¿Por qué debe recibir mi hijo/a la vacuna antigripal?

Las vacunas antigripales son la mejor manera de proteger a su hijo/a contra el virus de la gripe, que se conoce en inglés como *the flu*. Además, los niños que se enferman tras haber recibido la vacuna antigripal no suelen tener síntomas ni complicaciones graves.

¿Quién debe recibir la vacuna antigripal?

De acuerdo con las recomendaciones de los CDC, todos los niños de 6 meses en adelante deben recibir la vacuna antigripal cada año, a menos que tengan alguna contraindicación, como, por ejemplo, una reacción alérgica de gravedad a una vacuna antigripal que haya recibido con anterioridad. Los niños de 6 meses a 8 años que nunca hayan recibido la vacuna antigripal deben recibir 2 dosis de la vacuna antigripal con, al menos, 4 semanas de diferencia entre ambas dosis. Después, deberían recibir 1 dosis al año.

Si su hijo/a está enfermo/a, espere a que se le pasen los síntomas antes de recibir la vacuna contra la gripe.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

La mayoría de los niños que contraen la gripe tienen fiebre, dolores musculares, cansancio y síntomas comunes de resfriado, incluida la tos. Estos síntomas pueden durar varios días. Lamentablemente, cada año hay niños que presentan complicaciones graves a causa de la gripe, entre ellas, neumonía, encefalitis y muerte. Los niños que padecen asma, los que tienen un sistema inmunitario debilitado y los que presentan otras enfermedades crónicas son particularmente vulnerables a estas complicaciones más graves.

La mejor manera de prevenir los síntomas graves es mediante la vacuna antigripal. Los niños que se enferman tras haber recibido la vacuna antigripal, por lo general, presentan síntomas leves y suelen recuperarse antes que aquellos niños que no recibieron la vacuna antigripal en ese año.

¿Cuáles son los posibles efectos adversos de la vacuna?

La mayoría de los efectos adversos de la vacuna antigripal son leves. Algunas personas pueden sentir dolor, cansancio o tener fiebre leve durante 1 o 2 días después de haber recibido la vacuna. **Estos síntomas son normales y no indican que su hijo/a haya contraído la gripe. Es imposible que la gripe se pueda contraer por medio de la vacuna antigripal.**

En raras ocasiones, una persona puede tener una reacción alérgica a la vacuna, lo que puede causar síntomas como erupciones, comezón, dificultades para respirar o tragar, e hinchazón. **Si alguna vez ha tenido una reacción alérgica a la vacuna antigripal o a sus ingredientes, avísele al equipo médico antes de que le pongan la vacuna.**

¿Dónde puede recibir mi hijo/a la vacuna antigripal?

Le recomendamos que su hijo/a reciba la vacuna antigripal en el consultorio de su pediatra donde se encuentran sus antecedentes médicos. La vacuna antigripal se ofrece en el consultorio de su médico de Stanford Children's Health, o bien en algunas clínicas específicas. Para obtener más información sobre la vacuna, visite la página flushots.stanfordchildrens.org.

¿Puede mi hijo/a recibir la vacuna antigripal si tiene alergia al huevo?

Sí, su hijo/a puede recibir la vacuna antigripal sin riesgos cada año, aunque tenga alergia al huevo. Sin embargo, comuníquelo al equipo médico que su hijo/a tiene alergia al huevo.

¿Qué tipos de vacunas antigripales están disponibles en Stanford Children's Health este año?

Durante la temporada 2024-2025, solo se ofrecerá la vacuna antigripal inyectable en las clínicas de Stanford Medicine Children's Health. Se ponen en el brazo, las nalgas o el muslo, dependiendo de la edad del niño y su tamaño. Este año las clínicas de Stanford Medicine Children's Health no ofrecerán la vacuna antigripal en aerosol, que se administra en la nariz, pero es posible que esté disponible en las clínicas de PCHA. Si le interesa que su hijo/a reciba la vacuna en aerosol, pregúntele a su médico de cabecera si su hijo/a puede recibirla y si se encuentra disponible.

¿Cuándo es la mejor época para ponerse la vacuna antigripal?

Le recomendamos que su hijo/a reciba la vacuna antigripal en septiembre o en octubre para que esté protegido/a durante toda la temporada de la gripe. Sin embargo, si su hijo/a no puede vacunarse en esos meses, puede recibirla entre septiembre y febrero para estar protegido/a, al menos, durante una parte de la temporada de la gripe.

¿Puede recibir mi hijo/a la vacuna contra la gripe y la vacuna contra la COVID-19 al mismo tiempo?

Sí, ambas vacunas, la de la gripe y la COVID-19, pueden ponerse el mismo día o en 1 sola visita a la clínica. Las 2 vacunas se administrarán en forma separada. Para programar la vacuna contra la COVID 19, póngase en contacto con el consultorio de su médico de cabecera o con su farmacia local. Para obtener más información acerca de las vacunas contra la COVID-19, vaya a la [página web del CDC](#).

Si mi hijo/a padece una enfermedad crónica, ¿debe recibir la vacuna antigripal?

Según el tipo de enfermedad crónica que padezca su hijo/a, es posible que no le recomendemos la vacuna contra la gripe. En la mayoría de los pacientes con enfermedades crónicas, esta vacuna se considera segura. Si su hijo/a tiene una enfermedad crónica, pregúntele al equipo médico si le recomiendan la vacuna contra la gripe. Si tiene otras preguntas, diríjase a la [página web del CDC](#).

Autor: Enfermedades Infecciosas

Revisión de la redacción: Oficina de enseñanza y divulgación de temas de salud para pacientes y familias

Traducción: Servicios de interpretación de SMCH - Programa de traducción.